



## Рекомендации родителям

### «Зимние игры и забавы»

Не секрет, что физическое развитие, укрепление организма детям необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе, и зима- не исключение этого правила. А чтобы холод принес пользу и не мешал детям получать удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом.

*Для зимних игр и забав необходимы следующие условия:*

- Зимние игры, забавы, развлечения проводятся на утрамбованной площадке;
- По возможности используйте снежные постройки и специальный инвентарь для игр со снегом
- Игры со снегом рекомендуется проводить в теплую погоду, когда снег мягкий;
- Для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки.

### Игры со снегом.

Только зимой можно использовать в играх такой замечательный строительный материал, как снег.

Игры со снегом для детей **3-4 лет** достаточно просты: раскапывать снег, накладывать в крупные формы, вместе со взрослым сделать несложную постройку. Малыши подвозят, подносят снег, складывают в кучу, утрамбовывают, пытаются самостоятельно что-нибудь придумать и построить. Эти попытки обязательно нужно поддерживать.

Детям **5-7 лет** нужно показать новые способы обработки снега: на слежавшемся снегу чертят разные фигуры (круг, треугольник, квадрат и т.д), дети по линиям надрезают снег и снизу осторожно вынимают получившуюся фигуру. Если эти фигуры слегка смочить водой, получится хороший строительный материал, из которого можно соорудить любые постройки.

Можно построить снежный городок, а затем организовать в нем зимний праздник, используя спортивные игры, лыжные эстафеты, гонки на санках.



## Игры-эстафеты.

### Кто быстрее слепит снеговика.

Дети разбиваются на пары, и каждая пара получает задание слепит снеговика. Выигрывает та пара, которая быстрее закончит работу.

### Флажки.

Вдоль ската горки расставлены флажки. Необходимо скатиться с горки на санках и схватить флажок. Побеждает тот, у кого больше флажков.

### Катание на санках с горы.

На середине ската горы на высоте вытянутой руки ребенка укрепляется веревка. На веревку вешаются цветные ленты. Скатываясь на санках, ребенок должен сорвать определенного цвета ленту.

### Кто быстрее слепит десять снежков.

По команде дети начинают лепить снежки и складывать их около себя. Снежки должны быть аккуратные, круглые. Выигрывает тот, кто раньше слепит 10 комков и поднимет последний комок над головой.

### Самые быстрые санки.

Дети садятся на санки спиной вперед. По команде дети начинают отталкиваться ногами и двигаться вперед. Расстояние от старта до финиша – 3-4 метра.

### Льдинка.

Дети стоят по кругу. В середине круга находится водящий с льдинкой. Он старается ногой отбить льдинку так, чтобы попасть в ноги кому-нибудь из детей. Дети должны подпрыгнуть, чтобы льдинка не коснулась их ног. Ребенок, которого коснулась льдинка, делает любое движение. Выигрывают те дети, которых льдинка не коснулась ни разу.

## Зимние загадки.

После активного движения необходим небольшой отдых. В это время можно предложить детям отгадать загадки о зиме или отгадать предмет по описанию.

Крыша в шапке меховой,  
Белый дым над головой,  
Двор в снегу, в снегу дома-  
Ночью к нам пришла (зима).

Ног от радости не чуя,  
С горки снежной вниз лечу я.  
Стал мне спорт родней и ближе!  
Кто помог мне в этом? (лыжи)

Воспитатель МБДОУ №45 Мирошниченко О. В.