

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ № 45  
*Л.М. Лавриненко*  
Приказ №170/1 от 01.09.2017



Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного общеобразовательного учреждения  
"Детский сад № 45 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому направлению развития детей"  
на 2017-2018 учебный год

общеобразовательной программы дошкольного образования.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.1.3049-13), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми дошкольного возраста. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13 (п. 11.9, 11.10, 11.11, 11.12), продолжительность организованной образовательной деятельности (далее - ООД):

- в I младшей группе – не более 10 минут;
- во II младшей группе (с 3-4 лет) - не более 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) - не более 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - не более 30 минут.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируется не более двух ООД, в подготовительных к школе группах - не более трех.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей не более 30 мин., в средней группе не превышает 40 минут, в старшей группе – не более 45 мин., в подготовительной к школе группе - 1 час 30 мин.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут.

Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут.

В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

В План включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении Учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Вариативная (модульная) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБДОУ; позволяет учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс; расширяет области образовательных услуг для воспитанников.

Структура образовательного процесса в ДОУ:

Учебный день делится на 3 блока:

Утренний образовательный блок - продолжительность с 7.00 - 9.00 часов.

Включает в себя: самостоятельную деятельность воспитанника и его совместную деятельность со взрослым; образовательную деятельность в режимных моментах.

Развивающий блок - продолжительность с 9.00-10.55 часов.

Представляет собой организованную образовательную деятельность.

Вечерний блок - продолжительность с 15.15.-19.00 часов.

Включает в себя совместную деятельность взрослого и воспитанника; свободную самостоятельную деятельность детей; занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

Образовательная область		Возрастная группа				
		1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
		Длительность непосредственно образовательной деятельности				
		Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
		Общее количество занятий в неделю				
		10	10	10	14	16
Познавательное развитие	Природа и ребёнок	-	0,5 (чередуется с культурой быта)	0,5 (чередуется с культурой быта)	1	1
	ФЭМП	-	0,5 (чередуется с конструированием)	1	1	1
	Конструирование	1	0,5 (чередуется с ФЭМП)		0,5 (чередуется с аппликацией)	1
	Мир, в котором мы живём	-	-	-	1	1
	Знакомство с окружающим	1 (чередуется с сенсорным развитием)	-	-	-	-
	Сенсорное развитие	1 (чередуется с знакомством с окружающим)	-	-	-	-
Речевое развитие	Речь и речевое общение	1	1	1	1	1
	Начало грамоты	-	-	-	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Формирование целостной картины мира - Культура быта	-	0,5 (чередуется с «природа и ребёнок»)	0,5 (чередуется с «природа и ребёнок»)	-	1
		В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	1	0,5 (чередуется с аппликацией)	0,5 (чередуется с аппликацией)	1	1
	Аппликация	-	0,5 (чередуется с лепкой)	0,5 (чередуется с лепкой)	0,5 (чередуется с конструированием)	1
	Музыка	2	2	2	2	2
	Чтение художественной литературы	-	-	-	1	1
Физическое развитие	Физическая культура (третье физкультурное на улице с 5 лет)	2	3	3	3	3
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня (в день)		-	Не более 30 мин.	Не более 40 мин.	Не более 45 мин.	Не более 1,5 ч.
Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня (в день)		Не более 10 мин	-	-	не более 25-30 мин	Не более 25-30 мин
<b>Итого в неделю (5 дней)</b>		1ч 30мин	2ч 30мин	3ч 20мин	5ч 50мин	8ч
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>						
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно